



Legionella

Varför informerar vi om legionella?

Legionella förekommer naturligt i vår miljö och i mycket låga halter i vatten. I välskötta vatteninstallationer är risken för smitta mycket låg. Genom rätt utförande, drift och användning minimeras risken för tillväxt av legionellabakterier. Denna information syftar till att öka kunskapen och tydliggöra hur vi tillsammans kan förebygga risker.

Vad är legionella?

Legionellabakterier finns naturligt i sjöar, vattendrag, grundvatten och jord, men normalt i så små mängder att de inte orsakar sjukdom. Bakterien kan orsaka två olika sjukdomar:

- Legionärssjuka (en form av lunginflammation)
- Pontiacfeber (en mildare influensaliknande sjukdom)

Hur sker smitta?

Smitta sker genom inandning av vatten i aerosolform, exempelvis i dusch, eller genom inandning av jord. Det går inte att smittas genom att dricka vatten, och smitta mellan människor förekommer inte. Statistik visar att den misstänkta smittkällan i majoriteten av fallen varit bostaden och att många troligen smittats i duschen. Även bubblpooler och liknande installationer kan utgöra en risk.

Tillväxt av legionellabakterier

Temperatur

- Bakterierna överlever i vatten med temperaturer under 20 °C
- De kan föröka sig i temperaturer mellan 20 °C och 45 °C
- Optimal tillväxt sker vid 30–40 °C

Låg strömningshastighet

Stillastående eller långsamt strömmande vatten ger goda förutsättningar för bakterietillväxt.

Tid

Bakterierna behöver tid för att föröka sig. Några dygn eller veckor med gynnsamma förhållanden utgör en ökad risk.

Detta gör vi som fastighetsägare för att minska risken

- Tapp- och varmvattenanläggningar utformas och dimensioneras för att minska risken för legionellatillväxt.
- Temperaturen i systemen understiger inte 50 °C (ej att förväxla med temperaturen vid blandaren).
- Rören isoleras för att hålla rätt temperatur.
- Installationerna byggs med varmvattencirkulation för att undvika stillastående vatten.

Detta kan du som hyresgäst göra

För att ytterligare minska risken för legionellatillväxt i era lokaler ber vi er tänka på följande:

- Spola igenom tappvatten i tappställen som sällan används minst var fjortonde dag. Spolningen bör pågå i minst fem minuter.
- Duschar bör alltid spolas igenom med kallt vatten efter användning.
- Vid egna ombyggnationer eller förändringar i vatteninstallationer ska hyresvärden alltid kontaktas i förväg.

Vid frågor eller avvikelser

Om ni upplever att vattnet har avvikande lukt, låg temperatur, eller om lokalerna stått tomma under längre tid, vänligen kontakta er förvaltare eller driftbolag.